



# PHÒNG, CHỐNG BẠO LỰC, XÂM HẠI TRẺ EM

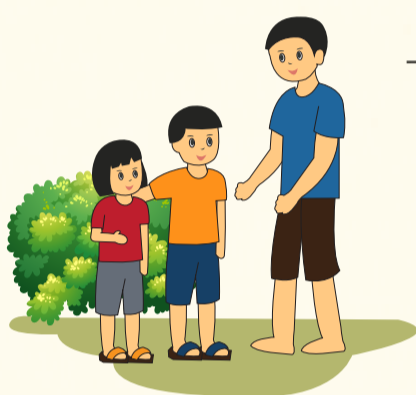
(dành cho trẻ em)

## KHI CÓ THIÊN TAI



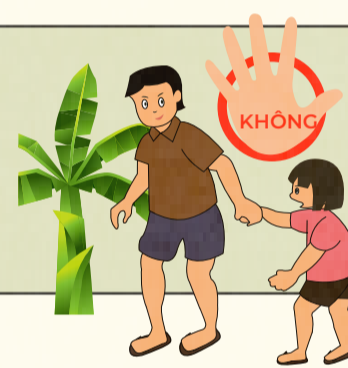
### HÃY GHI NHỚ NHỮNG ĐIỀU SAU ĐỂ TRÁNH BỊ XÂM HẠI, BẠO LỰC BẠN NHÉ:

Luôn ở cùng với gia đình hoặc phải biết gia đình mình đang ở đâu nếu không ở cùng với gia đình.



Mỗi khi ra khỏi nhà luôn nói với người trong gia đình biết bạn đi đâu và khi nào về.

Không tiếp xúc, nói chuyện với người lạ hoặc làm theo yêu cầu của người lạ.



Nếu cảm thấy nguy hiểm, hãy lập tức tìm cha mẹ, người lớn trong gia đình hoặc một người lớn khác mà bạn tin tưởng, hoặc chạy đến chỗ đông người để kêu gọi được giúp đỡ.

Nếu cảm thấy không an toàn, hãy báo ngay cho cha mẹ, ông bà, hoặc thầy cô giáo, cô chú công an, cán bộ địa phương, hoặc một người lớn mà bạn tin cậy.



Khi dùng internet, mạng xã hội, ... đặc biệt lưu ý không tiết lộ các thông tin riêng tư của mình và người thân trong gia đình.

## AI CÓ THỂ GIÚP BẠN KHI CẦN?



Xung quanh bạn có nhiều người lớn sẵn sàng giúp đỡ khi bạn cần. Nếu bạn hoặc bạn bè của bạn cảm thấy bất an, có nguy cơ, đang bị hoặc đã bị xâm hại, bạo lực, hãy gọi các số điện thoại miễn phí sau để tìm kiếm sự giúp đỡ:

1. Tổng đài Quốc gia Bảo vệ Trẻ em, Đường dây nóng tư vấn và hỗ trợ nạn nhân mua bán người 111 (hoạt động 24/7)

2. Đường dây nóng hỗ trợ nạn nhân bạo lực giới Ngôi nhà Bình Yên 1900969680 (hỗ trợ 24/7)

3. Số điện thoại của công an 113