

PHÒNG, CHỐNG ĐUỐI NƯỚC TRẺ EM TRONG MÙA MƯA BÃO



TRẺ EM CẦN LÀM GÌ ĐỂ PHÒNG TRÁNH ĐUỐI NƯỚC



Không đi bơi khi mưa to, bão hoặc khi lũ lụt.



Không đi qua ngầm, tràn, cầu cống hoặc các đường giao thông khi lũ tới.

Khi đi tàu, thuyền, đò, xuồng, bè, mảng... **luôn mặc áo phao và cài khóa theo quy định.**



Nếu thấy mình có nguy cơ đuối nước, bạn hãy:

- Ngay lập tức kêu cứu thật to.
- Bình tĩnh và cố gắng ngóc đầu lên, hít một hơi dài, thả lỏng người.
- Không hoảng loạn, quấy đạp lung tung càng làm cho người bị chìm sâu xuống nước.
- Bơi xuôi theo dòng nước và bơi hướng dần vào bờ.

Nếu thấy người khác có nguy cơ đuối nước, bạn hãy:

- Gọi thật to để người lớn tới giúp.
- Tuyệt đối không nhảy xuống cứu bạn nếu không biết bơi hoặc bơi chưa giỏi và chưa biết cách cứu người đuối nước.
- Tìm cách vớt dây, sào dài, vật nổi để bạn tóm lấy và kéo bạn lên bờ.



NGƯỜI LỚN CẦN LÀM GÌ ĐỂ PHÒNG, CHỐNG ĐUỐI NƯỚC CHO TRẺ EM



Luôn để mắt trông chừng trẻ nhỏ vì trẻ nhỏ có thể bị đuối nước chỉ trong tích tắc.



Không để trẻ em một mình, luôn thu xếp người lớn trông giữ và giám sát trẻ nhỏ.



Thường xuyên nhắc nhở trẻ tránh xa các nguồn nước như sông suối, ao, hồ và đặc biệt không đi vào vùng bị ngập lụt...

Gọi ngay cấp cứu y tế  115 khi xảy ra đuối nước.

Gọi Tổng đài Quốc gia Bảo vệ Trẻ em, Đường dây nóng tư vấn và hỗ trợ nạn nhân mua bán người 111 (hoạt động 24/7) để tìm hiểu thêm thông tin.